

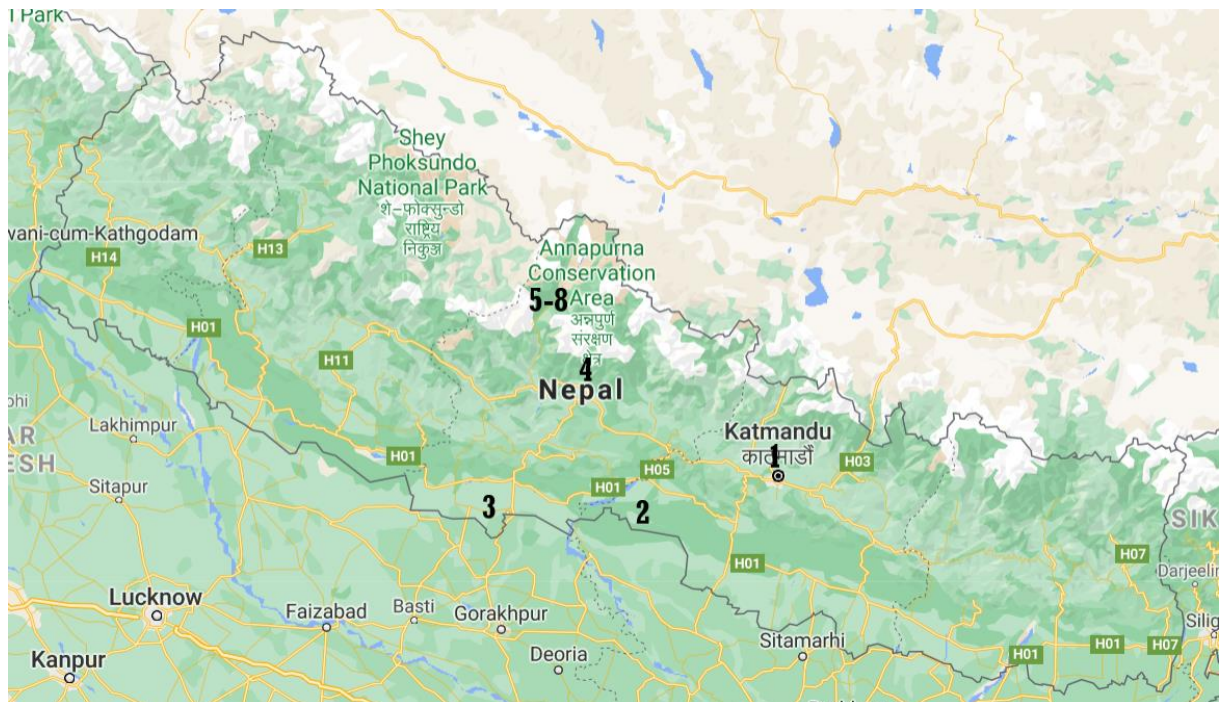
Nepal

10/12 - 3/1 2019-2020



Resedeltagare: Marinko
Karabatic och Helena Wikemar

Nepal



1 Kathmandu

3 Lumbini

6 Marpha

**2 Chitwan National
Park/Sauraha**

4 Pokhara

7 Jomsom

5 Tatopani

8 Muktinath temple

Resrutt

10/12-11/12: Flyg Landvetter-Doha, Doha-Kathmandu

12/12: Bussresa Kathmandu-Chitwan NP/Sauraha

13/12: Promenad längs ån i Sauraha

14/12: Sauraha, halvdags Jeepsafari i Chitwan NP

15/12: Heldagsvandring i Buffertzonen

16/12: Promenad längs ån i Sauraha

17/12: Promenad bort till Buffertzonen samt längs ån i Sauraha

18/12: Bussresa Sauraha-Lumbini

19/12: Lumbini; Maya Devi Temple, World Peace Pagoda, fler tempel

20/12: Bussresa Lumbini-Pokhara

21/12: Pokhara

22/12: Jeep Pokhara-Tatopani

23/12: Tatopani

24/12: Bussresa Tatopani-Marpha

25/12: Marpha

26/12: Bussresa Marpha-Jomsom

27/12: Promenad till sjön Dhumba tal, Kutsar Teransa Monastery/Katsapterenga Gompa, Thini village

28/12: Bussresa till templet i Muktinath

29/12: Jomsom

30/12: Jomsom

31/12: Flyg Jomsom-Pokhara, Pokhara-Kathmandu

1/1: Kathmandu

2/1-3/1: Flyg Kathmandu-Doha, Flyg Doha-Landvetter

Inledning

Marinko har velat åka under lång tid till Nepal på grund av det rika fågellivet samt för den vackra naturen. Men också för att flera arter som dyker upp som felflugna rariteter hos oss är vanliga här. För Helena har det varit en drömresa sedan länge då man kan se vacker natur och många tempel och nu fick vi tillfälle att göra denna resa gemensamt. På grund av hur kommunikationerna fungerar (eller inte) i landet så valde vi trots en vistelse på tre veckor att besöka Chitwan National Park, som ligger i det låglänta Terai-området, göra en avstickare till Lumbini (Buddhas födelseort), Pokhara för att sedan ta oss upp i Annapurna-regionen i Himalaya.

Resrutten planerades med hjälp av några reserapporter från club300 och avifauna i kombination med en allmän reseguide om Nepal (Lonely Planet). Vi rekommenderar att ha ett ex av den (eller dylik guidebok) med på resan, där står angivet hur man hittar avgångsplats för bussar och mycket annan givande information.

Birds of Nepal, revised edition (2016), av Richard Grimmett, Carol Inskipp, Tim Inskipp och Hem Sagar Baral användes som bestämningslitteratur.

Boende i Kathmandu och i Sauraha, vid Chitwan NP, bokade vi i förväg via nätet. Vi förbokade även bussbiljetter för resan Kathmandu-Sauraha (Chitwan NP). Det är praktiskt att ta med amerikanska dollar, då till exempel visum och ett särskilt resetillstånd uppe i Himalaya betalas i dollar. Nepalesisk rupi tas ut i bankomater som finns i städerna, men planera så pengarna räcker vid besök på landsbygden. Samhället i sin helhet bygger på att man betalar med kontanter.

Nepal är vackert och människorna är trevliga och hjälpsamma, men det är inte särskilt lätt att resa runt utan det kräver vissa förkunskaper och planering för att ta sig runt på bästa sätt och kom ihåg att ta med varma kläder! Det kan vara väldigt kallt även inomhus på nätterna och vid några tillfällen fick vi stå ute och vänta på bussen i några timmar då det inte finns exakta tidtabeller. Vi reste lätt. Ryggsäck packades med det absolut nödvändigaste, systemkamera och teleobjektiv lämnades hemma men handkikare och tubkikare togs med.

Val av boende samt transport

Vi valde att förboka våra boenden i Kathmandu och Sauraha via nätet (www.booking.com.) innan vi åkte vilket vi upplevde som väldigt smidigt och enkelt. I övrigt bokade vi in oss på så kallade guesthouses/homestays antingen via nätet eller på plats allteftersom, då det var svårt att veta i förväg vilken dag vi skulle komma till respektive ställe.

Vi rekommenderar varmt att bo på:

- Kathmandu Garden House
- Rhinoceros Homestay i Sauraha
- Hotel Lake Mirage i Pokhara

(Övriga boenden var ok men vi testat något annat alternativ om vi åker dit fler gånger.)

I Nepal finns inte möjlighet att hyra bil och själv köra runt, utan det är buss, jeep med chaufför, eller, på några sträckor, flyg som gäller. Vi valde buss/jeep för olika etapper upp till Annapurna i Himalaya och tog sedan flyg tillbaka. Det är stora höjdskillnader och bra att vara förberedd på att man kan drabbas av höjdsjuka om man åker för högt upp under en dag. Därför är det bäst att göra resan upp i etapper så kroppen hinner vänja sig.

Vid resan från Kathmandu till Chitwan (Sauraha), notera att det endast avgår en busstur om dagen tidigt på morgonen, även om det finns flera olika bolag som kör turistbussar att välja mellan för olika prisklass och nivå av komfort. Mellan de andra ställena vi besökte gick det antingen turistbuss på morgonen eller lokalbuss vid någon ungefärlig tidpunkt så det var bara att ställa sig och vänta.

Resedagbok

10 - 11 december

Flyg Göteborg-Doha-Kathmandu. Vi anlände på förmiddagen cirka klockan 10 lokal tid och tog ut kontanter från en bankomat vid flygplatsen. Sedan tog vi en taxi till hotellet där vi skulle övernatta för att tidigt nästa morgon ta en buss till Sauraha som ligger precis vid Chitwan National Park. Väl framme gick vi upp på hotelltaget för att beskåda miljön i kvarteret. Vi slogs av allt myller, all trafik och alla människor. En Stäppörn och några Bruna glador flög runt rätt nära. Vi gick ut och hade turen att hamna på en bra lokal restaurang med trevlig personal. Maten var god. Det blev linsgryta och momos. Kombon blev vår favoritmat som vi beställde många gånger under vår resa.

12 december

Bussresan var rejält skumpig på grund av att vägen bestod av många hål så chauffören fick väja mycket och ofta. Långa sträckor var vägarna smala och slingriga med stora branter precis utanför vägbanan. Dessutom var det många långsamma, tungt lastade, lastbilar som behövde köras om. Med andra ord så satt man och var ganska nervös hela tiden. Framme i Sauraha gick vi på inrådan av vår värd till en lokal restaurang precis i närheten där vi bodde. Vi slogs av hur fågelrikt det var. Vid restaurangen eller precis i anslutning av den såg vi vanliga arter såsom bland annat Oriental Pied Hornbill, Red-vented Bulbul, House Crow, Indian Jungle Crow, Jungle Babbler, och Common Myna. Restaurangens granne som driver en guideverksamhet ville gärna visa oss något, sade han. Vi följde med honom till ån som utgör gränsen till Chitwan National Park. En pansarnoshörning stod i ån med vatten upp till mankhöjd och svalkade sig. Det var ju häftigt att titta på en noshörning på knappt tio meters håll. Vi blev naturligtvis glada uppifrån vallen där det var säkert att stå. Vem trodde att man skulle få se en noshörning redan första kvällen?! Längs denna å fanns det gräsmarker och tillhörande skog som var väldigt fågelrika. Här gick vi mycket under dagarna medan vi bodde i Sauraha. Lägga tid här för det erbjöds bra och varierad skådning! Man såg allt från bland annat hackspettar,



Helena med noshörning i bakgrunden. Foto: Marinko Karabatic

piplärkor, svalor, vadare, olika småfåglar till Tofsbivråkar som flög runt över trädtopparna. Vile man så hade man möjlighet att gå och äta inom promenadavstånd från området. Det finns ett rikt utbud med restauranger i samhället för att det är här man bor när man ska på guidad tur in i nationalparken. Efter att vi ätit middag på vår restaurang gick vi längs huvudgatan i byn och märkte helt plötsligt en uppståndelse längre fram på gatan. Någon pratade om att det går en noshörning där framme och vi tyckte att det lät osannolikt, - det kan ju inte gå en noshörning mitt på gatan med massa restauranger och affärer tänkte vi.



Noshörning som spatserar mitt på huvudgatan i Sauraha. Foto: Helena Wikemar

Vi följde efter några som skyndade dit och där gick faktiskt en noshörning mitt på gatan. Hur häftigt som helst! Noshörningen brydde sig inte om människorna om de höll sig på respektfullt avstånd. Vi trodde knappt det var sant. Bra början på resan och bra avslut på kvällen tyckte vi och gick hem.

13 december

Vi gick upp tidigt, ivriga att gå till ån och dess gräsmarker. Vi stod ute vid entrén redo att lämna vårt hotell när Helena säger titta!! där går en noshörning på gatan utanför. Och visst gick där en noshörning, antagligen ner till ån efter att ha ätit på fälten bakom byn. Ojdå, tänkte vi en noshörning till. Det här kan ju inte vara normalt, var min spontana tanke. Inte någonstans hade jag hört eller läst om detta. Vår värd berättade senare att det rörde sig om en individ som mobbas av de övriga noshörningarna i nationalparken. Den söker sig därför till odlade fält runt samhället för att äta potatis, och olika sädesslag, eller ner till ån och dess omgivning där de andra noshörningarna inte går. Idag började vi vid floden Rapti, som ån mynnar ut i. Vi tog oss tid och skådade i lugnt tempo. Flockar med Roständer födosökte. Darter, Little Cormorant och tre arter med kungsfiskare som fiskade var trevliga inslag. Vi spanade ut över till andra sidan Rapti river för att försöka se tiger men såg bara vackra påfåglar och insåg att vi inte hade samma tur som med noshörningar. Dock såg vi några krokodiler innan vi började gå uppströms ån. Citronärta sågs och hördes vid ån. Vi såg flera arter som Asian Openbill, Indian Pond Heron, Grey Headed Lapwing, White Breasted Waterhen, Brown Crake, White browed Wagtail, Sädesärlor av underarten leucopsis. Vi gick runt på stigarna,



Gräsängarna vid ån i Sauraha där vi gick dagligen. Foto: Helena Wikemar

njöt av Nepals fågelarter, den behagliga temperaturen (runt 20 grader), insikten av att vi var lediga och att vi var i Nepal. Helt plötsligt satte sig tolv gröna duvor i trädet framför oss. Tubade in dem och vi fick Yellow-footed Green Pigeon att titta på i tubkikaren. Kul, så vackra duvor har vi inte i Europa. Innan vi bestämde oss för att gå tillbaka för lunch hann vi se Sibirisk piplärka, Större piplärka, Long-tailed Shrike, Grey Backed Shrike, Green Bee-eater, Himalayan Swiftlet, Himalayan Goldenback och en flock med Oriental White-Eye. Vi beställde vegetariska rätter för de hade så goda linsgrytor. Promenerade i en park och tittade lite på småfåglar som bland annat Lundsångare, och Common Iora. Gick hem igen för att duscha och förbereda oss för att gå ut och promenera lite i byn. Kom ner till Rapti river där det finns restauranger med utsikt över floden och dess flodbankar. Vi stod och skojade med varandra om gårdagens noshörning, - tänk om noshörningen kommer nu och går upp här som igår. Med detta sagt så gick vi upp till restaurangens terrassliknande överdel med kanonfin utsikt över allt som hände nedanför och beställde in en lokal öl till mig och ett glas rött vin till Helena. Här satt vi säkra och njöt av skymningen och den vackra naturen runtomkring, men ingen noshörning dök upp. Efter att vi konstaterat att vi haft en fin skymning och framförallt en fin skådardag gick vi hem och såg fram emot jeepsafarin i nationalparken nästa dag.



Restaurangområde med utsikt över floden Rapti. På andra sidan ser man Chitwan NP. Foto: Helena Wikemar

14 december

Vi skådade några timmar i samma område som igår innan det var dags för parken. Man tar sig över i en båt, som är en urholkad trädstam, över floden. Där står jeeparna och väntar på en.

Det är naturligtvis säkert med båtförarna som stakar sig fram med en pinne men det var lite nervöst med tanke på att det låg flera krokodiler på flodbanken och solade sig. Väl framme pekade guiden ut vilken jeep man skulle sätta sig i och när dess platser fyllts ut åkte man. Man sitter nio personer på bänkar på flaket. Guiden berättade att det höga gräset bränns av i februari och då har man störst chans att se tiger men framförallt noshörning. Helt plötsligt slog guiden till med sin sten i plåten och chauffören stannade. Förhoppningarna gick i taket om att man skulle se tiger men den här gången var det bara en Red Junglefowl. Urtypen för vår domesticerade tamhöna. Den gick och rafsade i spåren av vildsvinens framfart, berättade guiden. Kom senare ut ur skogen till en mer öppen buskterräng med högt gräs. Ljudet av hamrandet mot plåt hördes nu igen och den här gången stod jag redan upp. Spanade av med min handkikare åt hållet guiden tittade men såg ingenting. Guiden sade noshörning men jag såg inget. Efter en stund insåg guiden att han sett fel och vi fortsatte. Frågade guiden när han sist sett tiger. I februari hade han sett en, då han guidade till fots, men nu var gräset för högt. Vi såg några hjortar innan vi kom fram till centret, en rastplats där man kan gå på toa, köpa tilltugg och souvenirer. En ljudlig Lundsångare hördes, Common Iora och en flock Oriental White-eye sågs. På väg tillbaka precis i anslutning till rastplatsen stannade vi till och tittade på Ronaldo. Alltså inte fotbollsspelaren men en elefanttjur som tydligen dödat 8 människor och var välkänd av parkpersonalen och guiderna. Vi backade med bilen när den vände sig mot oss, då chauffören kunde se att den var uppretad och skulle kunna attackera. Den söker sig till centrets honor som rehabiliteras från privat ägo. Så skedde också i Sauraha då den sökte sig till elefanthonorna i samhället och kom i konflikt med människorna, så guiderna hade stor respekt för den. Hamnade till slut på ett säkert ställe för noshörning vid Rapti river där vi såg en uppifrån stå i vassen och äta. Hann med en pratstund med chauffören som också är skådare. Han berättade stolt för oss att han sett en flock med Tofsvipor i Koshi Tappu i östra Nepal. Tyvärr ska inte vi dit men eventuellt nästa gång, sade vi. Åkte en annan slinga tillbaka för att sedan ta båten över till byn. Skymningen var varm, behaglig och vi njöt av lugnet och omgivningen.

15 december

Idag gick vi en heldag med två guider i det de kallar buffertzonen som är en slags gammelskog. Det gick boskap och lokalbor precis där buffertzonen börjar och vi såg även några hus. Det är tänkt som ett skydd för nationalparken. Byborna ska kunna ha djur och vara där men i gengäld ska de acceptera om tigern tar något djur för dem. Tar byborna ved så har de inte tagit från nationalparken har det förklarats för oss.

Vi gick in i zonen över en gångbro och redan vid första träden såg vi en ung Brun törnskata. Riktigt kul! Det visade sig vara en fullträff.



Skådning med två guider i buffertzonen. Foto: Helena Wikemar

Guiderna kan stigarna och hittar fåglarna med lätthet. Den ena var duktig på fågelläten medan den andra var mer inriktad på att hitta däggdjur och spår. Grey-headed Fish Eagle, Bronze-winged Jacana, Spotted Owllet, House Swift, Indian Roller, sju olika hackspettsarter, Scarlet Minivet, Greater Racket-tailed Drongo, Spangled Drongo, Pale-footed Bush Warbler, White-tailed Stonechat, och Collared Falconet var några arter som sågs och hördes. Vi såg även tigerspår som bara var några timmar gamla. En revirmarkering av en tiger upptäcktes där den hade doftmarkerat med en stark lukt. En större flock med hjortdjur sågs,

så tigern behövde inte gå hungrig. En promenad i buffertzonen bör göras för man ser en hel del fåglar, men också för att det är vacker naturskog.

16 december

Idag höll vi oss runt parken och dess



Elefanter som går tillbaka till sitt hägn i Sauraha. Foto: Helena Wikemar

omgivning där vi bodde. Här fanns ett skolområde där nya guider utbildades och på dess område var växterna namnsatta så man kunde promenera runt och lära sig arterna på latin. Under skolbyggnadernas tak hängde bin i stora klasar. Tio Bluebearded Bee-eater och 30-tal Green Bee-eater svärmade runt och födosökte och gav oss möjlighet att njuta och studera dem på nära håll. Här var Lundsångare och Tajgasångare vanliga. Tajgasångare och Bergtajgasångare noterades också. Andra fåglar vi såg var Verditer Flycatcher och Crimson Sunbird. På gräsängen utanför såg vi tre Större Piplärkor.

17 december

Idag tog vi en lång promenad ända bort till gränsen till buffertzonen. Vi tittade på de fåglar som erbjöds längs vägen. Vi träffade på Santa, en vänlig guide som tog med oss in i en fågelrik trädgård med Grey-capped Pygmy Woodpecker, Fulvous-breasted Woodpecker, White bellied Drongo, Black-winged Cuckooshrike och Pale-chinned Flycatcher. Under promenaden såg vi hur folk bodde. Folk är fattiga och det är inget ovanligt att man har sina boskapsdjur i direkt anslutning till bostaden som är en väldigt enkel boning. Folk

verkade må bra i all sin enkelhet trots att de inte har någon bil, märkeskläder eller Facebook. En ljus Dvärgörn flög över oss och visade sig fint. Framme vid gångbron tog vi en läsk och kollade på en krokodil. Nedströms krokodilen vadade en kvinna över vattnet. Vi förstod inte varför hon gjorde så, istället för att gå över bron, trots att krokodilerna tar några människor varje år enligt vår värd. Skådade i området i lugnt tempo innan vi åt lunch och gick tillbaka. En Större piplärka sågs väldigt fint i gräset precis i närheten. Pale Martins och en grå kungsfiskare stod på en ledning precis vid restaurangen och lät sig studeras. Det var vår sista dag i Chitwan och vi rekommenderar alla att stanna i detta område flera dagar för att skåda och/eller fotografera.

18 december

Hela dagen gick åt för bussresan till Lumbini. Vägarna var usla och bussen hade sett sina bästa dagar dessutom stannade den ofta för att släppa av och ta emot passagerare. De sista kilometrarna innan sluthållplatsen var det vägarbeten så det var verkligen snigelfart. Anlände precis i skymningen. Efter att vi lämnat vår packning på hotellrummet gick vi ut till entrén till tempelområdet för att kolla på hur det såg ut. Lovande tänkte jag, man kan nog se en hel del fåglar här. Området är ca 5 x 2 km stort och består av många tempelområden som representerar var sitt land och nya byggs fortfarande upp. Buddhister från hela världen vallfärdar till Lumbini, då det är Buddhas födelseplats.

19 december

Aporna välkomnade oss vid entrén till tempelområdet. Kom till Maya Devi templet där Buddha föddes. En adult ♀ brun törnskata stod på en buske och visade upp sig precis där man måste ta av sig skorna, då det anses vara helig mark. Det var riktigt kallt på marken, men det var bara att göra som den beväpnade vakten sade och ställa ifrån sig skorna. Det uppvägdes något av att se 2 Brahminy Starlings på gräsmattan utanför födelsehuset. Lumbini är framförallt en kulturell attraktion men man ser en hel del fåglar i en parkmiljö där det finns lite dammar. Vi såg lite gott och blandat såsom Black Francolin, Vitögd dykand, Mellanhäger, Ashy Prinia, Greater Coucal, Rustly-tailed Flycatcher, Purple

Sunbird och ca 800 Lesser Whistling-ducks.
Värt att nämna är att vi såg 2 Sarus Cranes i ett litet reservat vid World Peace Pagoda.



World Peace Pagoda. Foto: Helena Wikemar

Med tanke på hur mycket fågel man ser så är det väl värt att lägga en hel dag i området.

20 december

Resdag med buss till Pokhara. Satt tillbakalutade i sätet och kollade hur det såg ut utanför där vi passerade. Kom fram någon timma innan skymningen. Staden är vackert belägen vid en stor sjö och har en lugn puls, inte alls alla människor och trafik såsom i Kathmandu. Vi tog en promenad längs strandpromenaden vid sjön och njöt av miljön.



Sjön i Pokhara. Foto: Helena Wikemar

21 december

Kom ner till sjön strax efter gryningen och fick uppleva hur dimman lättade från sjön. Sagolikt vackert när ca 500 Himalayan Swiftlets flög precis ovanför sjöns yta. Sjön erbjöd en hel del sevärt bland annat 2 vackra adulta vinterdräktstecknade Svarthuvade trutar, 1 ad och några unga Brunhuvade måsar och 8 svarthalsade doppingar. Skrattmåsar och en årsunge av Fiskmåsar flög också förbi. Storskrakar och Viggas ute i sjön gjorde att man kände sig hemma. Här fanns ett gott utbud av restauranger. Satte oss ner på en restaurang med vacker utsikt över sjön för att äta frukost. I trädet precis framför oss rörde sig en Brunsångare. I luften svävade 2 Stubbstjärtseglare och en flock med 15 Brunglador. Nöjda med vår förmiddag gick vi in till centrum och fixade våra nödvändiga tillstånd för vistelsen i Annapurna-reservatet i Himalaya. Av samma turistbyrå köpte vi också morgondagens jeeptur till Tatopani. Vi kände nu båda två att vi dragit på oss någon form av förkylning.

22 december

Pokhara är lite av en mellanlandning till och från Himalaya så det fanns gott om turister. Avgången blev 30 minuter försenad, pga att chauffören hade svårt att hitta oss, men vi kom ändå iväg halv åtta på morgonen. Efter en stund var vi ute ur staden för den är inte så stor. Klättringen uppför en dålig smal grusväg började rätt snart och vi började undra om vi var på rätt väg för den påminde mer om en väg för djurkaravaner än om en bilväg som ledde till samhällena dit vi skulle. Efter drygt fyra timmar var vi dock framme i Tatopani - en liten by som ligger på 1200 m över havet och som lever på västerlänningar som vandrar i Annapurna och är mest känd för sina varma källor. Vi hyrde in oss på första bästa hotell. Byn är vackert belägen i en brant dalgång bredvid en strid flod och man är omgiven av vackra höga snöklädda toppar, flera runt 8000 m över havet. Längs bergsväggarna såg vi en White-rumped Vulture och 15 Griffon Vultures behärska uppåtvindarna majestätiskt. Blue Whistling Thrush, White-capped Redstart och Plumbeous Water Redstart var vanliga här. Large-billed Crow promenerade och höll koll på oss dit vi gick. Det är en vacker svart fågel



Bygatan i Tatopani. Foto: Helena Wikemar

och precis som namnet säger har den en stor näbb. Kråkan börjar ses från dessa höjder. Himalayan Bulbul, Grey-hooded Warbler och Black-lored Tit såg vi precis i anslutning till hotellets entré. Bergsväggarna är så branta här så om man vill promenera runt så måste man hålla sig längs bilvägen, vilket kändes något tråkigt. I hotellets restaurang lärde vi känna



Vägen som leder ut från Tatopani upp till Marpha. Foto: Helena Wikemar

Douglas, en amerikan från Kalifornien men som bor sedan länge i Japan. Han organiserar samt finansierar ett husprojekt precis ovanför vårt hotell. Nöjda över att vi var i Tatopani och över de fåglar vi sett här lutade vi oss tillbaka i restaurangens soffa, beställde en lokal öl och tittade på den vackra solnedgången över de snöklädda topparna medan vi väntade på en god varmrätt. Vi kände oss lite lätt sjuka.

23 december

Det var rätt kallt här uppe på dagarna, men framför allt på nätterna. Rummen har ingen uppvärmning. Hotellrummet har ett enkelglas i fönstret som inte isolerar särskilt väl. I gengäld är det tänkt att man ska värma sig med många täcken. Det funkar ganska ok men det blir svinkallt när man ska gå på toaletten. Vi intog vår frukost på hotellet, idag blev det omelett med te och rostad macka. Vi kände att förkylningen vi dragit på oss har blivit värre sedan igår och jag hade fått feber, så vi bestämde oss för att ta det lugnt i omgivningen. Douglas som också hade ätit frukost i hotellets restaurang bjöd upp oss till sitt ställe så vi hakade på. Väl framme så hade man fantastisk utsikt över dalen. Han berättade att han vid en vandring på sextiotalet blev förälskad i Tatopani, byn, de varma källorna, vyn och dess vackra omgivande bergstoppar. Nu bygger han någon sorts kombination av skola, konferenslokal och träningsanläggning för kampsport. Vi stod på en terrassliknande takplatta och kollade på en flock Nepal House Martins som flög runt i ögonhöjd. I trädkronan precis bredvid oss födosökte en hane Orangebellied Leafbird och en vacker Spangled Drongo. En kort stund senare kröp solen upp ovanför bergstoppen och belyste dalgången. Strålarna värmdes härligt och helt plötsligt dök 2 Hökörn i par upp precis i närheten och glidflög fram och tillbaka längs bergskammen. Helt fantastiskt, sade vi till varandra. Så här fint hade jag aldrig sett Hökörn på någon av mina tidigare utlandsresor. Douglas bjöd oss på var sin klementin och berättade att han bygger ett el-stängsel mot aporna som äter upp all frukt och grönsaker som odlas upp. Folket ser dem som heliga och låter dem hållas. Nu skulle han bevisa för människorna här att man kan hålla aporna borta med hjälp av soldrivna stängsel utan att behöva döda dem. Under promenaden ner tillbaka till byn såg vi Yellowbellied Fantail. Åt en flerrätters middag och

förberedde oss mentalt för att åka buss vidare upp till Marpha imorgon förmiddag.

24 december

Bussen skulle komma ca kl 09 på morgonen så vi ställde oss där i god tid. Jag var sjuk med feber och Helena låg en dag efter mig med insjukningsförloppet. Vi väntade och väntade men det kom inte någon buss. Vi hann med att både äta lunch och dricka te två gånger innan bussen kom ca kl 12. En Little Forktail och White-capped Redstart sågs fint vid floden där vi stod och väntade.

Bussfärden var i sig väldigt minnesvärd för dess guppighet. Vägen var så hålig och ojämn att vi studsade upp från sätet och slog i huvudet i bagagehyllan och i fönstret flera gånger. Vi tröstade oss med att landskapet var fantastiskt vackert. Väl framme i Marpha var det flera minusgrader. Vi tog in på ett litet käckt hotell precis i början av byn. Sedan gick vi ut i omgivningen, för Marpha var promenadvänligt. Marphas befolkning ägnar



Gick mycket på stigarna i äppelodlingarna. Marpha i bakgrunden. Foto: Helena Wikemar

sig åt äppelodlingar. Här fanns äppelträd överallt och vi gick på stigarna bland äppelträden och vid sidan av odlingarna. Bland annat sågs Blue-capped Redstart och Rufous-bellied Niltava. En flock med 140 Alpkråkor födosökte precis på branterna ovanför hotellet men en del tog sig ner bland odlingarna. En väldigt vacker fågel!

Vid middagen i hotellets restaurang ställde vår värd fram en behållare med glödande kol till oss för nu var det flera minusgrader ute, men mycket kallt även inomhus. Dörren in till restaurangen stod öppen på vid gavel och man ansträngde sig inte att behålla den varma luften. Samma sak var man än var i Himalaya. Vi fick till ett skype-samtal med våra familjer

där hemma och önskade dem en god jul. De avundade oss inte i sina varma bostäder. Vid läggdags var det så kallt att vi lade oss med flera lager av kläder samt använde två tjocka täcken.

25 december

Vi sov bra men det var hemskt kallt att gå på toa nattetid. Tog på oss våra kläder väldigt fort. På morgonen försökte vi titta genom fönstret efter hurdant vädret var och upptäckte att det bildats en hinna av is på insidan som vi skrapade på med naglarna, tittade på varandra och skrattade. Denna dag hade vi en heldag här i Marpha som ligger på 2760 möh och vi gjorde som igår, gick lite i odlingarna och lite längs med vägen och tittade in i odlingarna efter fåglar. Vi gick även bakom byn och en bit bort från byn. Såg 5 Griffon Vultures och 11 Himalyan Vultures i precis anslutning till byn. Vi såg även en adult mörk Upland Buzzard flyga över på fint avstånd. Lite senare såg jag en bekant silhuett av runda vingar i min handkikare, nämligen Murkrypare. Vi fick in den i tubkikaren och tittade på den innan den försvann. Mycket läcker fågel. I träden såg vi 3 Green-backed Tits men på längre håll såg vi flockar med Klippduvor. Det var det som erbjöds av fåglar denna tid på året. Marpha är för övrigt en väldigt trevlig och pittoresk by med en gata med några fik. I utkanten av byn mot bergsslutningen finns ett gammalt munkkloster. Det finns även en begravningsplats i ena änden av byn uppe på en plåtå.

26 december

Stod och väntade på bussen samtidigt som vi upplevde gryningen i kylan. Det är kallt på dessa höjder och vi pratade om hur imponerade vi är av lokalborna som lever här. Då kom en berusad man som knappt kunde stå på benen och vinglade förbi oss. Han hade antagligen druckit för mycket av äppelbrännvinet som produceras här. Bussfärden till Jomsom tog ca 20 minuter. Vi hittade ett hotell där bussen stannade.

Solen sken och luften var härligt krispig. Jomsom ligger på 2760 meters höjd. Samhället har både en militäranläggning samt en flygplats och ganska många hotell, restauranger och små affärer. Genom samhället



Floden, flygbanan och Jomsom i bakgrunden. Foto: Helena Wikemar

rinner en flod och huvuddelen av Jomsom ligger på den ena sidan och på den andra sidan ligger odlingarna. Efter att ha ätit en grötfrukost med rostad macka och kaffe gav vi oss ut i omgivningarna på andra sidan floden. Omgivningarna bestod även här av äppelodlingar med insprängda plättar av grödor för vardagsbehov såsom någon mangoldliknande växt. Vi fick gå över en



Hängbron var stabilare än vad den ser ut att vara. Foto: Helena Wikemar

hängbro över floden för att ta oss till odlingarna där vi skådade Här var inte speciellt fågelrikt men de arter vi såg var å andra sidan närbesläktade med våra europeiska och igenkänningsfaktorn var hög. Arter såsom Svarthalsad trast, Hodgson's Redstart, Beautiful Rosefinch och Rock Bunting

springer man på i denna miljö. Det är väldigt vackert här med de snöklädda topparna, den tunna och klara luften. Solstrålarna gjorde skillnad mitt på dagen och det var en härlig känsla att sitta utomhus på ett fik och dricka varmt te i Jomsom mitt i Himalaya.

27 december

Idag bestämde vi oss för att gå upp till Katsapterenga Gompa (tempel) via sjön Dhumba tal och tillbaka via Thini village. Vi var fortfarande förkylda, snoriga och nu dessutom påverkade av höjden genom att känna av en lätt huvudvärk men vi kämpade ändå på i uppförsbacken. I en skogsdunge med



Skogsdungen i Jomsom som vi besökte dagligen. Foto: Helena Wikemar

buskar såg vi 1 Brown Accentor, 10 svarthalsade trastar och 1 vacker hane Rödhalsad trast. Efter dem arterna blev man nästan frisk. Tornfalk, Sparvhök och Korp gladde vi oss åt när de flög över oss när vi gick i en uttorkad biflod. Kallt, torrt och kargt landskap gjorde att det var en speciell känsla när vi gick här, Himalayakänsla. En bit



Katsapterenga Gompa skymtar fram på bergskammen. Foto: Helena Wikemar

ovanför i en buskterräng såg vi ännu en Brown Accentor i och under en buske. Den hade jag

sett fram emot att se på grund av associationen med vår Järnsparv. Sjön visade sig vara en



Dhumba tal. Foto: Helena Wikemar

damm av klart smältvatten.

Nu hade vi templet inom räckhåll och på vägen upp såg vi och hörde en Berghöna. Väl framme



Katsapterenga Gompa. En helig byggnad av flera på området. Foto: Helena Wikemar

vid templet (2920 meter över havet), som är byggt på änden av en kam, har man utsikt över

hela dalen och dess flod. Man såg även Marpha längre nedströms. Vi satte oss i lä av en mur och plockade fram vårt mellanmål som bestod av torkade äppleskivor, nötter, chokladkaka och en läsk. Framför oss hade vi en fin utsikt. Solen sken och mitt i vår måltid dök en ung Lammgam upp och gled över våra huvuden. Fantastiskt roligt att se en elegant gam så nära. Innan tillbakagång såg vi flera av både Himalayan och Griffon Vultures samt en Grågam väldigt nära oss uppburna av uppåtvindarna som skapades här. Härifrån tog vi vägen genom Thini village som är en vacker by på en sluttning ovanför Jomsom. Vi slank in på den lokala restaurangen och åt pasta och stekta grönsaker med ketchup tillagade av ägaren själv, för kocken var iväg någon annan stans. I odlingarna mellan Thini village och Jomsom såg vi 10 Beautiful Rosefinch, 2 honor Streaked Rosefinch, 2 Grey-backed Shrike, flertalet Large-billed Crow. Anmärkningsvärt sågs 2 Rörhöns bland några buskar bredvid en undervattenkälla som sipprar ut ur en gräsmatteliknande äng mellan buskagen.



Område med källor som sipprar fram från jorden som dessutom var fågelrikt. Foto: Helena Wikemar

28 december

Även denna gång visade det sig att detta med busstiderna är godtyckligt i Nepal och vi fick stå ute och frysa en dryg timme i gryningen i

flera minusgrader. Vi skulle till Muktinath, ett tempelområde på 3800 meters höjd. Det är ett heligt område dit många buddhister och hinduer vallfärdar på grund av att vattnet, elden och jorden förenas där. Efter att ha gått igenom byn och klättrat uppför några långa och branta trappor så var man framme vid det heliga tempelområdet. Det var minus 10 grader, bitande kallt alltså. Här fanns inte många fåglar att titta på tyvärr. Spanade dock med tuben efter Himalayan Snowcock och Snow Pigeon men utan framgång. Tillbaka vid



Vyn från busshållplatsen i Muktinath. Foto: Helena Wikemar.

bussen såg vi över fälten nedanför en hane Bergrödstjärt och 15 Berghönor. Tillbaka till Jomsom delade vi en jeep med några andra turister då bussen hade hunnit åka tillbaka redan. Sedan åt vi middag, gick lite på gatan och drack te i solen för att tina upp från kylan i Muktinath. Ett besök till på odlingarna hann vi också med innan läggdags.

29 december

Idag gick vi uppför en grusväg på Jomsom-sidan av floden och strax efter början av vägen såg vi en Murkrypare på bara ca 15 meters håll. Vi lyckades tuba in den en stund. Den var rätt stationär så vi hann titta ordentligt på den innan den bestämde sig för att flyga vidare. Nu kände vi oss riktigt nöjda. Högre upp på vägen

innan vi kom upp till platån kom plötsligt en gammal Lammgam väldigt fint och visade upp sin skönhet. Nu blev vi ännu nöjdare. Uppe på platån sågs ännu en Murkrypare flyga förbi men inte alls lika nära som den första. Platån var överbelamrad med gammalt byggmaterial och dessutom var den fågelfattig så vi vände tillbaka till hotellet för lunch. Efter lunch besökte vi skogsdungen och gick lite i odlingarna.

30 december

Idag blev det en hel dag på fälten på andra sidan floden dit vi återkom dagligen. Fälten erbjöd inget nytt idag men vi njöt av en flock bestående av 4 Brown Accentors och 3♂ 10♀ Beautiful Rosefinches. 5 Klippsparvar, 5 Svarthalsade trastar, 5 Hodgson's Redstarts och 1 ♀ Streaked Rosefinch sågs också idag. Det räcker med att lägga 2 - 3 dagar i Jomsom/Muktinath.

31 december

Idag flög vi tillbaka till Kathmandu via Pokhara. Vi tog in på samma hotell som vi kom till första dagen. Vilade oss och gick lite i omgivningarna. Bestämde oss för att fira nyår i en finare restaurang med huvudsakligen nepalesiska gäster nära vårt hotell. Åt och drack gott ackompanjerade av två band som spelade både nepalesisk och västerländsk musik och blev väl bemötta av personalen.

1 januari

Fortfarande förkylda och snoriga tog vi det lugnt med att gå runt bland affärerna där vi bodde samt besökte en park.

2 - 3 januari

Flyg Kathmandu-Doha-Göteborg. Framme i Göteborg kl 13 lokal tid.

Marinko Karabatic
Med inspiration, samt korrekturläst av medresenär Helena Wikemar

Artlista

Artlistan följer Birds of Nepal (Revised Edition) av Richard Grimmett, Carol Inskipp, Tim Inskipp och Hem Sagar Baral.

Chukar Partridge *Alectoris chukar* 1 Jomsom 27/12, 15 Muktinath

Black Francolin *Francolinus francolinus* 1 ♀ Lumbini

Red Junglefowl *Gallus gallus* 10 i en skogsdunge vid ett elefanthägn i Sauraha 13/12. 3 Chitwan NP 15/12

Indian Peafowl *Pavo cristatus* 3 dagligen i Sauraha, 5 Chitwan NP 15/12

Lesser Whistling-duck *Dendrocygna javanica* 70 Chitwan NP, 800 Lumbini

Common Shelduck *Tadorna tadorna* 1 Sauraha 16/12

Ruddy Shelduck *Tadorna ferruginea* Vanlig längs Rapti River i Sauraha/Chitwan NP. Som mest 100 14/12. 1 Jomsom

Gadwall *Anas strepera* 30 Chitwan NP 15/12, 15 Lumbini

Northern Pintail *Anas acuta* 2 Chitwan NP 15/12

Red-crested Pochard *Netta rufina* 1 ♂ 1 ♀ Lumbini

Common Pochard *Aythya farina* 1 ♀ Chitwan NP 15/12

Ferruginous Duck *Aythya nyroca* 4 Lumbini

Tufted Duck *Aythya fuligula* 26 Pokhara

Goosander *Mergus merganser* 37 Pokhara

Little Grebe *Tachybaptus ruficollis* 1 Lumbini

Black-necked Grebe *Podiceps nigricollis* 8 Pokhara

Asian Openbill *Anastomus oscitans* 2 Sauraha 12/12, 1 Chitwan NP 14/12, 1 Chitwan NP 15/12

Lesser Adjutant *Leptoptilos javanicus* 3 Sauraha 13/12, 2 Chitwan NP 15/12, 1 Sauraha 17/12, 1 Lumbini

Red-naped Ibis *Pseudibis papillosa* 1 Sauraha 13/12, 1 Sauraha 17/12

Black-crowned Night Heron *Nycticorax nycticorax* 80 Chitwan NP 14/12, 2 Lumbini

Striated Heron *Butorides striata* 1 Sauraha 13/12, 1 Lumbini

Indian Pond Heron *Ardeola grayii* Vanlig i rätt miljö.

Grey Heron *Ardea cinerea* Vanlig i Sauraha/Chitwan NP. 2 Lumbini.

Purple Heron *Ardea purpurea* 2 Lumbini

Cattle Egret *Bubulcus ibis* 20 bussresan Kathmandu-Sauraha, Chitwan NP/ Sauraha, Lumbini

Great Egret *Casmerodius albus* 1 Sauraha 13/12, 1 Chitwan NP 14-15/12

Intermediate Egret *Mesophoyx intermedia* 1 Lumbini

Little Egret *Egretta garzetta* Sågs alla dagar i Sauraha. Som mest 5 i Chitwan NP 14/12. Lumbini, Pokhara

Little Cormorant *Phalacrocorax niger* 1 Sauraha 13/12, 2 Chitwan NP 14/12, 4 Chitwan NP 15/12, 10 Sauraha 16/12, 10 Lumbini

Great Cormorant *Phalacrocorax carbo* Sågs dagligen i Sauraha. Som mest 250 i Chitwan NP 15/12. 100 Pokhara

Darter *Anhinga melanogaster* 4 Sauraha 12/12, 1 13/12, 5 Chitwan NP 15/12

Collared Falconet *Microhierax caerulescens* 2 Chitwan NP 15/12

Common Kestrel *Falco tinnunculus* 1 Chitwan NP 14/12, 2 Tatopani, 1 Jomsom 27/12

Peregrine Falcon *Falco peregrinus* 1 ad Sauraha 12/12

Black Kite *Milvus migrans* 5 hotelltaket Kathmandu 11/12. Vanlig i rätt miljö. Upp till 15 i en flock i Pokhara

Osprey *Pandion haliaetus* 3 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 16/12

Grey-headed Fish Eagle *Ichthyophaga ichthyaetus* 1 Chitwan NP 15/12

Bearded Vulture *Gypaetus barbatus* 1 ung kom mycket fint Jomsom 27/12, 1 ad kom jättefint på nära håll Jomsom 29/12

White-rumped Vulture *Gyps bengalensis* 1 Tatopani

Himalayan Vulture *Gyps himalayensis* 7ad och 4 unga Marpha, 15 Jomsom 27/12

Griffon Vulture *Gyps fulvus* 15 Tatopani, 5 Marpha, 4 Jomsom 27/12

Cinereous Vulture *Aegypius monachus* 1 Jomsom 27/12

Shikra *Accipiter badius* 1 Sauraha 13/12

Eurasian Sparrowhawk *Accipiter nisus* 1 Sauraha 12/12, 1 Chitwan NP 15/12, 1 Marpha, 1 Jomsom 27/12

Oriental Honey-Buzzard *Pernis ptilorhynchus* 3 - 4 dagligen i Sauraha, 2 Chitwan NP 15/12, 10 Sauraha 16-17/12, 1 Lumbini

Upland Buzzard *Buteo hemilasius* 1ad mörk Marpha

Steppe Eagle *Aquila nipalensis* 1 hotelltaket Kathmandu 11/12, 1 ung Sauraha 16/12

Bonelli's Eagle *Aquila fasciata* 2 ad Tatopani

Booted Eagle *Hieraaetus pennatus* 1 ljus morph Sauraha 17/12

Brown Crake *Amaurornis akool* 1 Sauraha 13/12, 2 Sauraha 16 - 17/12

White-breasted Waterhen *Amaurornis phoenicurus* 2 Sauraha 12/12, 2 Chitwan NP 14/12, 1 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 16 - 17/12

Purple Swamphen *Porphyrio porphyrio* 1 Chitwan NP 14/12, 3 Lumbini

Common Moorhen *Gallinula chloropus* 15 Chitwan NP 14/12, 30 Lumbini, 2 Jomsom

Eurasian Coot *Fulica atra* 1 Chitwan NP 14/12, 1 Lumbini

Sarus Crane *Grus Antigone* 2 ad i ett reservat vid World Peace Pagoda (Lumbini) samt 2 ad och 1 unge i ett tempelområde (ägs av templet?) i Lumbini.

River Lapwing *Vanellus duvaucelii* 4 Sauraha 13/12, Chitwan NP 15/12

Grey-headed Lapwing *Vanellus cinereus* 7 Sauraha 12/12

Red-wattled Lapwing *Vanellus indicus* 2 Sauraha 13/12, Chitwan NP 15/12, Lumbini

Little Ringed Plover *Charadrius dubius* 1 Sauraha 13/12, 2 Sauraha 16/12

Common Snipe *Gallinago gallinago* 2 Lumbini

Common Greenshank *Tringa nebularia* 1 Sauraha 12/12, 13/12, 17/12, 8 Lumbini

Green Sandpiper *Tringa ochropus* 1 Sauraha 13/12, 1 Chitwan NP 15/12, 1 Lumbini

Common Sandpiper *Actitis hypoleucos* Sågs dagligen i Sauraha, som mest 8 16/12.

Bronze-winged Jacana *Metopidius indicus* 2♂ 2♀ Chitwan NP 15/12, 3 ad 2 juv Lumbini

Pallas's Gull *Ichthyiaetus ichthyiaetus* 1 1k Chitwan NP 15/12, 2 ad i vinterdräkt Pokhara

Mew Gull *Larus canus* 1 1k Pokhara. Uppträder sällsynt.

Brown-headed Gull *Chroicocephalus brunnicephalus* 1 ad samt några unga Pokhara

Black-headed Gull *Chroicocephalus ridibundus* några Pokhara

Common Pigeon *Columba livia* Flera flockar i Tatopani, Marpha och Jomsom. Vanliga i Himalaya.

Common Wood Pigeon *Columba palumbus* 4 Pokhara

Eurasian Collared Dove *Streptopelia decaocto* 1 Lumbini

Spotted Dove *Stigmatopelia chinensis* Vanlig i Sauraha, som mest 45 i en flock.

Yellow-footed Green Pigeon *Treron Phoenicopterus* 12 Sauraha 12/12, 10 Sauraha 16/12

Alexandrine Parakeet *Psittacula eupatria* 10 Sauraha 13/12, Chitwan NP 15/12, 16/12

Rose-ringed Parakeet *Psittacula krameri* Flock på ca 15 flög förbi Tatopani

Plum-headed Parakeet *Psittacula cyanocephala* 5 Chitwan NP 15/12, 10 Sauraha 16/12

Green-billed Malkoha *Rhopodytes tristis* 2 Chitwan NP 15/12

Greater Coucal *Centropus sinensis* 3 Lumbini

Lesser Coucal *Centropus bengalensis* 4 Sauraha 13/12, Chitwan NP 15/12, Sauraha 16/12

Blue-bearded Bee-eater *Nyctyornis athertoni* 1 ad Chitwan NP 15/12, 5 Sauraha 16/12, 10 Sauraha 17/12

Green Bee-eater *Merops orientalis* Sågs dagligen i Sauraha, som mest ett 30-tal.

Spotted Owlet *Athene brama* 1 Chitwan NP 15/12

Himalayan Swiftlet *Collocalia brevirostris* 5 Sauraha 13/12, 20-tal Chitwan NP 14/12, 50 Chitwan NP 15/12, 500 Pokhara, 10 Tatopani

House Swift *Apus affinis* 2 Chitwan NP 15/12, 2 Pokhara

White-throated Kingfisher *Halcyon smyrnensis* Sågs dagligen i Sauraha. 5 Chitwan NP 15/12, 3 Lumbini, Pokhara

Common Kingfisher *Alcedo atthis* Sågs dagligen i Sauraha. 5 Chitwan NP 15/12, 2 Lumbini

Stork-billed Kingfisher *Pelargopsis capensis* 2 Chitwan NP 15/12, 1 Sauraha 16/12

Pied Kingfisher *Ceryle rudis* Sågs dagligen i Sauraha. 5 Chitwan NP 15/12

Indian Roller *Coracias benghalensis* 1 Chitwan NP 15/12

Lineated Barbet *Megalaima lineata* 5 Sauraha 13/12, flera Chitwan NP 15/12, 16/12

Oriental Pied Hornbill *Anthracoceros albirostris* Sågs dagligen i Sauraha. Chitwan NP 15/12

Rufous-bellied Woodpecker *Dendrocopos hyperythrus* 1♂ Sauraha 13/12

Grey-capped Pygmy Woodpecker *Dendrocopos canicapillus* 6 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 17/12

Fulvous-breasted Woodpecker *Dendrocopos macei* 2 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 17/12

Lesser Yellownape *Picus chlorolophus* 1♂ 1♀ Chitwan NP 15/12, 1♀ Sauraha 17/12

Greater Yellownape *Picus flavinucha* 1 Chitwan NP 15/12

Grey-headed Woodpecker *Picus canus* 5 Chitwan NP 15/12

Himalayan Goldenback *Dinopium shorii* 2 Sauraha 13/12, 5 Chitwan NP 15/12

Lesser Goldenback *Dinopium benghalense* 1♂ 1♀ Sauraha 17/12

Greater Goldenback *Chrysocolaptes lucidus* 4 Chitwan NP 15/12

Large Cuckooshrike *Coracina macei* 10 Chitwan NP 15/12

Black-winged Cuckooshrike *Coracina melaschistos* 1 Sauraha 17/12

Long-tailed Minivet *Pericrocotus ethologus* 1♀ Sauraha 16/12, flera Lumbini

Scarlet Minivet *Pericrocotus flammeus* 2♂ Chitwan NP 15/12

Brown Shrike *Lanius cristatus* 1 juv Chitwan NP 15/12, 1 ad ♀ Lumbini

Long-tailed Shrike *Lanius schach* 4 ad och 2 juv Sauraha 13/12, Chitwan NP 15/12, 5 Sauraha 17/12
Underarterna erythronotus och tricolor sågs i Sauraha. 1 Pokhara underarten tricolor

Grey-backed Shrike *Lanius tephronotus* 1 Sauraha 13/12, 1 ad Sauraha 16/12, 3 Sauraha 17/12, 2
Jomsom

Black-hooded Oriole *Oriolus xanthornus* 2-3 dagligen i Sauraha, 3 Chitwan 14/12, 10-tal Chitwan
NP 15/12

Black Drongo *Dicrurus macrocercus* Vanlig i rätt miljö.

Ashy Drongo *Dicrurus leucophaeus* Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 16/12

White-bellied Drongo *Dicrurus caerulescens* 1 bussresan Kathmandu-Sauraha, 1 Chitwan NP 15/12,
2 Sauraha 17/12

Greater Racket-tailed Drongo *Dicrurus paradiseus* 2 Chitwan NP 15/12

Spangled Drongo *Dicrurus hottentottus* 5 Chitwan NP 15/12, 1 Tatopani

Common Iora *Aegithina tiphia* 1 Sauraha 13/12, 1 Sauraha 16 - 17/12

Yellow-bellied Fantail *Chelidorhynch hypoxantha* 3 Tatopani

Rufous Treepie *Dendrocitta vagabunda* 1 Sauraha 13/12, 3 Chitwan NP 14/12, 4 Chitwan NP 15/12,
16/12, 4 Sauraha 17/12, 2 Lumbini

House Crow *Corvus splendens* 10 boendet Kathmandu 11/12, Vanlig i rätt miljö. 4 Jomsom i
militärförläggningen, möjligen ej spontana.

Large-billed Crow *Corvus macrorhynchos* Vanlig på rätt höjd.

Indian Jungle Crow *Corvus (macrorhynchos) culminates* Vanlig i rätt miljö.

Northern Raven *Corvus corax* 2 Jomsom 27/12

Great Tit *Parus major* 2 boendet Sauraha 13/12, 1 Chitwan NP 15/12, 16 - 17/12, Lumbini,
Pokhara

Green-backed Tit *Parus monticolus* 3 Marpha

Black-lored Tit *Parus xanthogenys* 5 Tatopani

Plain Martin *Riparia paludicola* Flera dagligen i Sauraha/Chitwan NP, några Lumbini

Pale Martin *Riparia diluta* Vanlig i Sauraha/Chitwan NP, några Lumbini

Barn Swallow *Hirundo rustica* Flera dagligen Sauraha/Chitwan NP. Lumbini. Vanlig i
Pokhara

Red-rumped Swallow *Cecropis daurica* Flera dagligen Sauraha/Chitwan NP, 5 Lumbini, några Pokhara

Nepal House Martin *Delichon nipalense* 40 Tatopani

Ashy Prinia *Prinia socialis* 1 Lumbini

Golden-headed Cisticola *Cisticola exilis* 1 Sauraha 16/12

Black-crested Bulbul *Pycnonotus (melanicterus) flaviventris* 1 Chitwan NP 14/12, 1 Chitwan NP 15/12

Red-whiskered Bulbul *Pycnonotus jocosus* Vanlig i rätt miljö

Himalayan Bulbul *Pycnonotus leucogenys* Vanlig i Tatopani.

Red-vented Bulbul *Pycnonotus cafer* Vanlig i rätt miljö

Common Tailorbird *Orthotomus sutorius* 1 Sauraha 14/12, 1 Chitwan NP 15/12, 1 Sauraha 16 - 17/12, 1 Pokhara, 1 Tatopani

Pale-footed Bush Warbler *Cettia pallidipes* 1 hördes Chitwan NP 15/12

Blyth's Reed Warbler *Acrocephalus dumetorum* 1 Lumbini

Dusky Warbler *Phylloscopus fuscatus* 1 Pokhara

Yellow-browed Warbler *Phylloscopus inornatus* Flera i Sauraha.

Hume's Leaf Warbler *Phylloscopus humei* 3 Sauraha/Chitwan NP 14/12, 1 Sauraha 16/12

Greenish Warbler *Phylloscopus trochiloides* Vanlig i rätt miljö. Upp till 15 Chitwan NP, 10 Lumbini

Grey-hooded Warbler *Phylloscopus xanthoschistos* 1 Tatopani av underarten *albosuperciliaris*

Oriental White-eye *Zosterops palpebrosus* Sågs dagligen i Sauraha/Chitwan NP

Jungle Babbler *Turdoides striata* Sågs dagligen i Sauraha/Chitwan NP. Upp till 10.

Chestnut-bellied Nuthatch *Sitta (castanea) cinnamoventris* 10 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 16-17/12

Wallcreeper *Tichodroma muraria* 1 Marpha, 2 Jomsom 29/12

Jungle Myna *Acridotheres fuscus* 10-15 Sauraha 16/12

Common Myna *Acridotheres tristis* Vanlig i rätt miljö.

Asian Pied Starling *Gracupica contra* 10 Sauraha 13/12, Chitwan NP 15/12

Chestnut-tailed Starling *Sturnia malabarica* 10 Sauraha 13/12, 2 Sauraha 16/12, 30 Sauraha 17/12

Brahminy Starling *Sturnia pagodarum* 2 Lumbini

Blue Whistling Thrush *Myophonus caeruleus* 4 Tatopani

Tibetan Blacbird *Turdus (merula) maximus* 1 på vägen till Tatopani

Red-throated Thrush *Turdus ruficollis* 1♂ Jomsom 27/12

Black-throated Thrush *Turdus atrogularis*, 2 Jomsom 26/12, 10 Jomsom 27/12, 5 Jomsom 30/12

Oriental Magpie Robin *Copsychus saularis* 1♀ Sauraha 13/12, 3 Sauraha 17/12, 1♀ Pokhara

Blue-capped Redstart *Phoenicurus coeruleocephala* 1♂ Marpha

Hodgson's Redstart *Phoenicurus hodgsoni* 2♂ Jomsom 26/12, 5 Jomsom 30/12

Güldenstädt's Redstart *Phoenicurus erythrogastrus* 1♂ Muktinath

Plumbeous Water Redstart *Rhyacornis fuliginosa* Vanlig i rätt miljö.

White-capped Redstart *Chaimarrornis leucocephalus* Vanlig i Tatopani och Jomsom.

Little Forktail *Enicurus scouleri* 1 Tatopani

Common Stonechat *Saxicola torquatus* 1♂ Chitwan NP 15/12, flera Sauraha 16/12

White-tailed Stonechat *Saxicola leucurus* 1 Chitwan NP 15/12

Pied Buschat *Saxicola caprata* 2 Sauraha 13/12, 2 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 16/12

Grey Bushchat *Saxicola ferreus* 1♀ Chitwan NP 15/12

Rustly-tailed Flycatcher *Muscicapa ruficauda* 1 Lumbini

Taiga Flycatcher *Ficedula albicilla* Flera dagligen i Sauraha. 10-tal Chitwan NP 15/12

Grey-headed Canary Flycatcher *Culicicapa ceylonensis* 3 Sauraha 16/12, 5 Sauraha 17/12

Verditer Flycatcher *Eumyias thalassinus* 1♂ Chitwan NP 15/12, 1 Sauraha 16-17/12

Pale-chinned Flycatcher *Cyornis poliogenys* 1 Sauraha 17/12

Rufous-bellied Niltava *Niltava sundara* 1♂ Marpha

Orange-bellied Leafbird *Chloropsis hardwickii* 1♂ Tatopani

Purple Sunbird *Cinnyris asiaticus* 5♂ Lumbini

Crimson Sunbird *Aethopyga siparaja* 1♂ Sauraha 14/12, 1♂ Sauraha 16/12

Scaly-breasted Munia *Lonchura punctulate* 1 ad 14/12, 10 Sauraha 17/12, 10 Lumbini

Baya Weaver *Ploceus philippinus* 20 Sauraha 14/12

Brown Accentor *Prunella fulvescens* 2 Jomsom 27/12, 4 Jomsom 30/12

Grey Wagtail *Motacilla cinerea* 2 Sauraha 16/12, 17/12, Tatopani, 1 Jomsom

Citrine Wagtail *Motacilla citreola* Minst 1 ses dagligen i Sauraha (calcarata). Både hanar och hona/1k.

White Wagtail *Motacilla alba* I Sauraha sågs underarten leucopsis och alboides. Vanlig i Sauraha. 5 Lumbini av underarten personata. 4 Pokhara underarten alboides. Alboides ses i Tatopani, Marpha och Jomsom.

White-browed Wagtail *Motacilla maderaspatensis* 1 Sauraha 12/12, 1 14/12, 3 Chitwan NP 15/12, 2 Sauraha 17/12, 3 Lumbini, 7 Pokhara

Richard's Pipit *Anthus richardi* 3 Sauraha 16/12, 1 Sauraha 17/12

Olive-backed Pipit *Anthus hodgsoni* 2 Sauraha 14/12, 15 Chitwan NP 15/12, flera hördes Lumbini

House Sparrow *Passer domesticus* Vanlig i rätt miljö

Russet Sparrow *Passer rutilans* 1 sjungande ♂ vid en rastplats mot Tatopani.

Eurasian Tree Sparrow *Passer montanus* Vanlig i rätt miljö

Beautiful Rosefinch *Carpodacus pulcherrimus* 1♂ 1♀ Jomsom 26/12, 10 Jomsom 27/12, 3♂10♀ Jomsom 30/12

Streaked Rosefinch *Carpodacus rubicilloides* 1♂2♀Jomsom 26/12, 2♀ Jomsom 27/12, 1♀Jomsom 30/12

Rock Bunting *Emberiza cia* 10 Jomsom 26/12, 5 Jomsom 30/12

Omslagsbild. Från Katsapterenga Gompa. Foto: Helena Wikemar